

# **Butlletí Informatiu**

*Federació  
d'Associacions de  
Veïns de Felanitx*

**favf**

Passeig Ramon Llull, 25 1er  
07200 Felanitx  
Tel: 971 58 33 06  
federaciodeveins@felanitx.org

**www.favf.org**

**P**odeu consultar i apuntar-vos a totes les activitats de manera telemàtica a la nostra pàgina web, també i podeu accedir amb aquest qr que vos hi portarà directament.

## Inscripcions on-line



Federació  
d'associacions  
de veïns  
de Felanitx

**curs 2024/25**



*Associacions de Veïns de la Vila  
Sa Font-Abeurador / Santueri  
Es Convent / Mancorme Abiniara*

**BUTLLETÍ INFORMATIU**

2na época. Número 267, 3r trimestre 2024

**COMENÇA EL CURS 2024/25**

**T**ornam a ser a l'inici de curs, i com no podia ser d'altra manera les associacions també iniciem nou curs, mantenim algunes de les activitats, en tenim de noves, i algunes les hem hagut de llevar enguany per manca de monitors disponible; i altres tornen després d'uns anys d'aturada. Hem reorganitzat horaris intentant donar resposta a tots els suggeriments que s'han anat rebent durant el curs passat, però heu d'entendre que mai ho podrem organitzar a gust de tots; així i tot, esperam que sigui la majoria dels socis que puguem participar d'aquestes activitats.

També vos demanam que faceu córrer la veu entre les vostres amistats, que no siguin socis, però que penseu que hi ha qualche activitat que va amb els seus gusts, recomanau-li fer-se soci de les associacions i prendre part d'aquest grup per poder participar en els tallers o activitats.

## INSCRIPCIONS

**C**om vam iniciar l'any passat, vos podeu apuntar de manera on-line des de la web de la Federació [www.favf.org](http://www.favf.org), o també presencialment al local social.

Els dies d'inscripcions presencials seran el 18, 19, 25 i 26 de setembre, de 18:30 a 20:30.

Si vos apunteu de manera on-line, però necessiteu qualche aclariment o qualsevol dubte, i no teniu possibilitat de venir al local els dies de les inscripcions presencials, podeu telefonar al número de la federació, dins l'horari d'atenció telefònica.

## TALLER DE TEATRE

**A**quest és un taller d'iniciació al Teatre eminentment pràctic i dirigit a adults i joves a partir dels 12 anys. Un taller on l'objectiu principal és crear, muntar i representar una obra, tot això en un entorn divertit i de bon ambient. Es treballaran diferents aspectes com la projecció de la veu, la postura del cos, la improvisació, el monòleg, el treball en grup, la presència escènica o la pèrdua de la vergonya.

Si vols iniciar-te en el teatre de manera fàcil, divertida i fer noves amistats, aquest taller de teatre és per a tu.

## EXPRESSIÓ CORPORAL

**T**orna una de les activitats més estimades per els nostres sòcies. Una manera de dedicar un dia a la setmana per desconnectar de la rutina, a través de la música i del moviment, alliberam tensions, ens divertim i equilibram la ment i el cos.

## GAC

**R**etorna una de les activitats que va tenir més seguidores els dos anys que les associacions la varen oferir, esperem que t'animis a gaudir d'aquesta activitat.

GAC són les inicials de «Glutis, Abdomen i Cames». Es tracta d'una rutina de tonificació en la qual es treballen aquestes àrees en les quals estan implicats alguns dels músculs més grans del cos i aquells que sostenen l'esquena i la postura. D'aquí la seva importància.

L'entrenament GAP es considera com un dels mètodes més eficaços i populars per a tonificar el cos, millorar la postura i augmentar la resistència muscular.

## EXPOSICIÓ I PRESENTACIÓ DE LLIBRE

**P**el pròxim 15 de setembre estam preparant una exposició de diferents treballs fets el curs passat a les activitats que s'han dut a terme: llatra, punt, ganxet, randa de macetes, macramé...; i a la vegada es farà la presentació del llibre *“I vet aquí que aquí som”* que s'ha editat amb els relats de les sòcies participants en el taller d'escriptura creativa.

**Serà el diumenge 15 a les 18:00 h al local social de la federació i estam tots els socis convidats.**

## EXCURSIÓ A CELLER

**P**el dissabte 9 de novembre organitzam una visita al celler Ca Axartell, seria una visita guiada per les instal·lacions, amb una explicació de la història d'aquest celler, i després un tast de 5 vins i 1 oli, acompanyats d'una picada mallorquina. Ens desplaçarem amb bus.

**El cost per persona són 40 € (els socis) i 50 € els NO socis. Inclou: visita, tast i bus.**

El cupó és de 40 persones; hi ha temps fins dia 25 d'octubre per apuntar-se. Vos podeu apuntar mitjançant la web o presencialment.

Partirem de Felanitx a les 90:30 h i tornarem a ser a la vila damunt les 14:45 h. Si no s'assoleix un mínim de 30 persones es cancel·larà la vista.

Ca Axartell és un celler situat en el nord-est de Mallorca, no gaire lluny de Pollença. L'origen de la finca es remunta a uns 800 anys. El vi es conreava en Ca Axartell en els segles XVI i XVII. També era conegut l'oli d'oliva de la finca, que conserva 40 hectàrees d'oliveres, alguns dels quals es van plantar quan es va fundar Ca Axartell.

En aquesta nova etapa, des del principi, l'objectiu era fer realitat el lema de la casa també en l'arquitectura, entre altres coses: la integració del celler de la forma més discreta possible en el seu entorn, treballar amb la major eficiència energètica possible i processar el raïm i el vi amb suavitat.

## ACTIVITATS DEL CURS 2024/25

CURSET	DONATIU	LLOC	DIES	HORARI	INICI
Meditació i Relaxació	90 €	local social	dilluns (matins)	9:30 10:30	07-oct
Randa de macetes, calats i nuets	10 €	local social	dilluns	17:00 19:00	07-oct
Vetllada: ganxet, macramé, cordar cadires punt, costura,,,	10 €	local social	dilluns	19:15 21:00	07-oct
Pilates	100 €	Joan Capó	dilluns i dimecres	19:15 20:00	02-oct
GAC	100 €	Joan Capó	dilluns i dimecres	20:10 20:55	02-oct
Policromat	10 €	local social	dimarts	16:30 19:00	01-oct
Escritura creativa	100 €	local social	dimarts	19:30 21:00	01-oct
Meditació i Relaxació	90 €	Joan Capó	dimarts	20:15 21:15	01-oct
loga	100 €	Joan Capó	dimarts	18:30 20:30	01-oct
Expressió corporal	100 €	Joan Capó	dijous	20:00 21:30	03-oct
Teatre	100 €	Joan Capó	divendres	18:00 19:30	04-oct
Llatra	90 €	local social	darrer dissabte mes	15:00 19:00	26-oct

**(La tarifa és per tot el curs)**

# ATENCIÓ AL SOCI

Recordeu, si necessiteu contactar amb les associacions, tant presencialment com telefònicament, podeu telefonar de 17:30 a 20:00 al telèfon de la Favf, diàriament i, quan sigui necessari, es concertarà cita presencial.

**Tel: 971 58 33 06**

**federaciodeveins@felanitx.org**

Vos recomana'm estar atents a les notícies del Canal de Telegram, podeu connectar-vos-hi mitjançant el qr que surt més avall.

També podeu seguir la Favf a les xarxes socials:

- Facebook (Federació de Veïns de Felanitx)
- Instagram (@favf\_felanitx)

I la web: [www.favf.org](http://www.favf.org)

